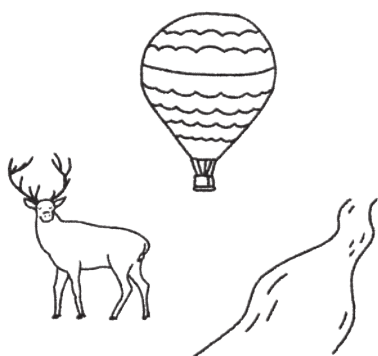


# Ma nouvelle vie



Carnet pour les nouveaux arrivants  
de Loir & Cher

## Avant le déménagement

Cette double page est dédiée à la phase pré-déménagement, pour vous aider à organiser vos tâches et anticiper les étapes importantes.

## Déménagement



- 
  - ☐ Trouver une entreprise de déménagement
  - ☐ Réserver la date du déménagement
  - ☐ Faire un inventaire des biens à déménager
  - ☐ Obtenir des cartons et du matériel de déménagement
  - ☐ Commencer l'emballage des affaires non essentielles
  - ☐ Étiqueter chaque carton avec son contenu et la pièce de destination
  - ☐ Préparer une valise avec les effets personnels nécessaires pour les premiers jours

---

---

---

## Amis et connaissances

- ☐ Organiser des au revoir avec les amis
  - ☐ Prévoir une date pour la crémaillère
  - ☐ \_\_\_\_\_
  - ☐ \_\_\_\_\_
  - ☐ \_\_\_\_\_

## Services, abonnements, administratif

- ☐ Résilier les services (électricité, gaz, internet ....) de l'ancienne adresse
- ☐ Souscrire aux services à la nouvelle adresse
- ☐ Mettre en place le suivi de courrier
- ☐ Informer les administrations du changement d'adresse
- ☐ Récupérer les dossiers médicaux
- ☐ Mettre à jour les coordonnées bancaires
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

Sujet : \_\_\_\_\_ Sujet : \_\_\_\_\_

- [illegible]